



ASSOCIACIÓ DE MARES I PARES D'ALUMNES

CEIP ANNEXA - JOAN PUIGBERT



## MENÚ DEL MENJADOR ESCOLAR DEL CEIP ANNEXA - JOAN PUIGBERT

### MES DE SETEMBRE 2010

SERVEI DE MONITORATGE I ADMINISTRACIÓ A CÀRREC DE:

COORDINACIÓ I MONITORATGE: Manoli (matí) i Cristina (migdia) 686 254 741

ADMINISTRACIÓ (rebuts): Anna Peñalba 609 318 037- 972 24 46 45 anna@totoci.net

Per aclariments i suggeriments : annexa.menjador@gmail.com

	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOURS 9	DIVENDRES 10
	Amanida verda Macarrons bolonyesa Fruita del temps	Ensaladilla amb oli Pollastre al forn iogurt ecològic	Mongeta i patata Truita de xampinyons Fruita del temps	Amanida de patata Hamburguesa de vedella planxa Fruita del temps
SUGGERIMENT SOPAR	Puré de patata Peix planxa amb amanida Fruita del temps	Crema de patata i pastanaga Llom planxa Làctic	Arròs 3 delícies Filet de gall d'indi i amanida Fruita del temps	Menestra de verdures i patata Truita francesa Fruita del temps

	DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOURS 16	DIVENDRES 17
	Crema de carbassó i cibada Pollastre i patata al forn Fruita del temps	Amanida de pasta Salsitxes de porc amb tomata Fruita ecològica	Verdura 3 colors amb oli Truita de carbassó Fruita del temps	Amanida de lleties croquetes amb tomàquet amanit iogurt ecològic	Arròs amb xampinyons Peix al forn i amanida Fruita del temps
SUGGERIMENT SOPAR	Arròs amb salsa tomàquet Truita de bolets Fruita del temps	Pa amb tomàquet Lluç a la planxa amb amanida Làctic	Amanida verda Pizza Fruita del temps	Crema de verdures Rap planxa i pa amb tomàquet Fruita del temps	Escalivada amb patata Truita francesa Fruita del temps

	DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOURS 23	DIVENDRES 24
	Arròs amb salsa tomàquet Bacallà arrebossat Fruita del temps	Puré de verdures Xai a la planxa Fruita del temps	Amanida de mongets Truita de xampinyons iogurt ecològic	Amanida Fideus a la cassola Fruita del temps	Mongeta i patata Mandonguilles Fruita del temps
SUGGERIMENT SOPAR	Amanida de patata Truita espinacs Làctic	Arròs bullit amb tomàquet Lluç a la planxa Fruita del temps	Saltejat de verdures Pollastre a la planxa Fruita del temps	Amanida Bistec de vedella i pa i tomàquet Fruita del temps	Amanida de pasta Salmó al forn Làctic

	DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES 29	DIJOURS 30
	Crema carbassó i cibada Truita patates i amanida Fruita del temps	Amanida de lleties Croquetes iogurt ecològic	Arròs 3 delícies Filet de lluç al forn Fruita del temps	Verdura 3 colors gratinada forn Pollastre al forn i amanida Fruita del temps
SUGGERIMENT SOPAR	Patata al caliu al forn Peix a la papillota Fruita del temps	Ensaladilla amb oli Costelles de xai Fruita del temps	Pa amb tomàquet Truita carbassó i amanida Làctic	Amanida de patata peix arrebossat amb tomàquet Fruita del temps

\* Algunes fruites i verdures de temporada seran ecològiques

\* El iogurt, la poma, el llom de porc i les cremes de verdura seran sempre ecològiques.