



ASSOCIACIÓ DE MARES I PARES D'ALUMNES  
CEIP ANNEXA – JOAN PUIGBERT



## MENÚ DEL MENJADOR ESCOLAR DEL CEIP ANNEXA - JOAN PUIGBERT MES DE DESEMBRE 2010

**SERVEI DE MONITORATGE I ADMINISTRACIÓ A CÀRREC DE:**

**COORDINACIÓ I MONITORATGE:** Manoli (matí) i Cristina (migdia) 686 254 741

**ADMINISTRACIÓ (rebutj):** Anna Peñalba 609 318 037- 972 24 46 45 anna@totoci.net

[Per aclariments i suggeriments : annexa.menjador@gmail.com](mailto:annexa.menjador@gmail.com)

		DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3		
		Pasta napolitana Filet de Lluç i amanida Fruita del temps	Crema de verdures Pollastre i patates al forn Iogurt ecològic	Amanida Fideus cassola Fruita del temps		
SUGGERIMENT SOPAR		Verdura 3 colors Truita francesa Fruita del temps	Amanida Salmó planxa i arròs Fruita del temps	Amanida Indiot planxa i pa amb tomàquet Fruita del temps		
		DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
SUGGERIMENT SOPAR		FESTA	FESTA DE LLIURE DISPOSICIÓ	FESTA	Purè de verdures Truita francesa amb formatge Fruita del temps Patata al caliu Salmó planxa i amanida Fruita del temps	Pèsols i patates amb oli Aletes de pollastre i amanida Fruita del temps Amanida Pa amb tomàquet i ou remenat Làctic
		DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
SUGGERIMENT SOPAR		Escudella Carn d'olla amb verdures Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Truita francesa amb carbassó Iogurt ecològic	Crema pastanaga i cibada Llom a la planxa i amanida Fruita del temps	Espirals amb verdures Filet de lluç i tomata al forn Fruita del temps	Verdura 3 colors amb oli Mandonguilles jardineria Iogurt ecològic
		Ensaladilla amb oli Truita francesa Fruita del temps	Sopa de peix Filets de pollastre i amanida Fruita del temps	Sopa de pasta Peix arrebossat i amanida Fruita del temps	Mongeta i patata Bistec de vedella i amanida Iogurt	Arròs 3 delícies Lluç planxa amb amanida Fruita del temps
		DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22		
SUGGERIMENT SOPAR		Amanida Macarrons bolonyesa Fruita del temps	Crema de carbassa Truita patates Iogurt ecològic	DINAR NADAL		
		Crema de carbassó Lluç planxa i amanida Iogurt	Arròs caldós Xai planxa i pebrot escalivat Fruita del temps			

\* Algunes fruites i verdures de temporada seran ecològiques

\* El iogurt sempre serà ecològic.

\* La poma sempre serà ecològica

\* El llom de porc serà ecològic

\* Les cremes de verdura seran ecològiques