



ASSOCIACIÓ DE MARES I PARES D'ALUMNES

CEIP ANNEXA - JOAN PUIGBERT



MENÚS DEL MENJADOR ESCOLAR DEL CEIP ANNEXA - JOAN PUIGBERT MES DE FEBRER 2011

SERVEI DE MONITORATGE I ADMINISTRACIÓ A CÀRREC DE:

COORDINACIÓ I MONITORATGE: Manoli (matí) i Cristina (migdia) 686 254 741

ADMINISTRACIÓ (rebut): Anna Peñalba 609 318 037- 972 24 46 45 anna@totoci.net

Per aclariments i suggeriments : annexa.menjador@gmail.com

| | DIMARTS 1 | DIMECRES 2 | DIJOUS 3 | DIVENDRES 4 |
|--------------------------|--|---|---|--|
| | Arròs amb tomàquet Truita Francesa amb carbassó Fruita del temps | Crema pastanaga Llom arrebossat al forn i amanida iogurt ecològic | Espirals amb verdures Filet de lluç i tomata al forn Fruita del temps | Escudella Carn d'olla amb verdures iogurt ecològic |
| SUGGERIMENT SOPAR | Sopa de peix filets de pollastre planxa i amanida Fruita del temps | Sopa de pasta Peix arrebossat i amanida Fruita del temps | Mongeta i patata Bistec de vedella i amanida iogurt | Ensaladilla amb oli Truita francesa Fruita del temps |

| | DILLUNS 7 | DIMARTS 8 | DIMECRES 9 | DIJOUS 10 | DIVENDRES 11 |
|--------------------------|--|---|---|--|--|
| | Amanida Macarrons bolonyesa Fruita del temps | Crema de carbassa Truita patates iogurt ecològic | Cigrons i patata Calamars romana i amanida Fruita del temps | Arròs amb bolets Peix al forn Fruita del temps | Menestra al forn gratinada Pollastre al forn iogurt ecològic |
| SUGGERIMENT SOPAR | Crema de carbassó Lluç planxa i amanida iogurt | Arròs caldós Xai planxa i pebrot escalivat Fruita del temps | Mongeta i patata Indiot planxa Fruita del temps | Amanida Fruita francesa i pa amb tomàquet Fruita del temps | Escalivada Pizza de tonyina Làctic |

| | DILLUNS 14 | DIMARTS 15 | DIMECRES 16 | DIJOUS 17 | DIVENDRES 18 |
|--------------------------|---|---|---|---|---|
| | Sopa de verdures Hamburguesa vedella i xips iogurt ecològic | Llenties de l'àvia Croquetes i amanida Fruita del temps | Arròs 3 delícies Escòrpora al forn i amanida Fruita del temps | Mongeta i patata Xai a la planxa iogurt ecològic | Pasta amb tomata Truita francesa amb pernil i formatge Fruita del temps |
| SUGGERIMENT SOPAR | Pasta amb verdures Peix al papillota Fruita del temps | Verdura al gust Remenat amb xampinyons iogurt | Amanida Pollastre i pa amb tomàquet Fruita del temps | Sopa de fideus Peix planxa i pastanaga rallada Fruita del temps | Mongeta i patata Llom planxa i amanida Fruita del temps |

| | DILLUNS 21 | DIMARTS 22 | DIMECRES 23 | DIJOUS 24 | DIVENDRES 25 |
|--------------------------|--|---|---|---|--|
| | Patates estofades i verdures Llom planxa i amanida iogurt ecològic | Sopa maravilla Salsitxes de pollastre i xips Fruita del temps | Pasta napolitana Filet de Lluç i amanida Fruita del temps | Crema de verdures Pollastre i patates al forn iogurt ecològic | Amanida Fideus cassola Fruita del temps |
| SUGGERIMENT SOPAR | Sopa de pistons Peix planxa i amanida Fruita del temps | Crema de patata i pastanaga Xai a la planxa iogurt | Verdura 3 colors Truita francesa Fruita del temps | Amanida Salmó planxa i arròs Fruita del temps | Amanida Indiot planxa i pa amb tomàquet Fruita del temps |

* Algunes fruites i verdures de temporada seran ecològiques

* El iogurt sempre serà ecològic.

* La poma sempre serà ecològica

* El lloc de porc serà ecològic

* Les cremes de verdura seran ecològiques