



ASSOCIACIÓ DE MARES I PARES D'ALUMNES

CEIP ANNEXA - JOAN PUIGBERT



MENÚ DEL MENJADOR ESCOLAR DEL CEIP ANNEXA - JOAN PUIGBERT MES DE GENER 2011

COORDINACIÓ I MONITORATGE: Manoli (matí) i Cristina (migdia) 686 254 741

ADMINISTRACIÓ (rebuts): Anna Peñalba 609 318 037- 972 24 46 45 anna@totoci.net

Per aclariments i suggeriments : annexa.menjador@gmail.com

	DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
	Sopa de verdures Hamburguesa vedella i xips iogurt ecològic	Llenties de l'àvia Croquetes i amanida Fruita del temps	Arròs 3 delícies Bacallà al forn i amanida Fruita del temps	Mongeta i patata Xai a la planxa iogurt ecològic	Pasta amb tomata Truita francesa amb pernil i formatge Fruita del temps
SUGERÈNCIA SOPAR	Pasta amb verdures Peix al papillota Fruita del temps	Verdura al gust Remenat amb xampinyons iogurt	Amanida Pollastre i pa amb tomàquet Fruita del temps	Sopa de fideus Peix i pastanaga rallada Fruita del temps	Mongeta i patata Llom planxa i amanida Fruita del temps
	DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
	Patates estofades i verdures Llom planxa i amanida Fruita del temps	Sopa maravilla Salsitxes de pollastre iogurt ecològic	Pasta napolitana Filet de Lluç i amanida Fruita del temps	Crema de verdures Pollastre i patates al forn iogurt ecològic	Amanida Fideus cassola Fruita del temps
SUGERÈNCIA SOPAR	Sopa de pistons Peix planxa i amanida Fruita del temps	Crema de patata i pastanaga Xai a la planxa iogurt	Verdura 3 colors Truita francesa Fruita del temps	Amanida Salmó planxa i arròs Fruita del temps	Amanida Indiot planxa i pa amb tomàquet Fruita del temps
	DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
	Sopa d'arròs Pollastre forn amb verdures iogurt ecològic	Mongeta i patata Hamburguesa vedella i amanida Fruita del temps	Espirals amb salsa tomàquet Peix al forn i amanida Fruita del temps	Purè de verdures Aletes de pollastre i amanida Fruita del temps	Pèsols i patates amb oli Truita francesa amb pernil i formatge Flam
SUGERÈNCIA SOPAR	Verdura al gust Rap planxa Fruita del temps	Sopa de pasta Truita de carbassó Fruita del temps	Amanida Pa amb tomàquet i ou remenat Làctic	Patata al caliu Salmó planxa i amanida Fruita del temps	Verdures 3 colors Llom planxa Fruita del temps
	DILLUNS 31				
	Verdura 3 colors amb oli Mandonguilles jardinera Fruita del temps				
SUGERÈNCIA SOPAR	Arròs 3 delícies Lluç planxa amb amanida Fruita del temps				

* Algunes fruites i verdures de temporada seran ecològiques

* El iogurt sempre serà ecològic.

* La poma sempre serà ecològica

* El llom de porc serà ecològic

* Les cremes de verdura seran ecològiques