



## MENÚS DEL MENJADOR ESCOLAR DEL CEIP ANNEXA - JOAN PUIGBERT

### MES DE NOVEMBRE 2010

**SERVEI DE MONITORATGE I ADMINISTRACIÓ A CÀRREC DE:****COORDINACIÓ I MONITORATGE:** Manoli (matí) i Cristina (migdia) 686 254 741**ADMINISTRACIÓ (rebutj):** Anna Peñalba 609 318 037- 972 24 46 45 [anna@totoci.net](mailto:anna@totoci.net)Per aclariments i suggeriments : [annexa.menjador@gmail.com](mailto:annexa.menjador@gmail.com)

	<b>DILLUNS 1</b>	<b>DIMARTS 2</b>	<b>DIMECRES 3</b>	<b>DIJOUS 4</b>	<b>DIVENDRES 5</b>
<b>SUGGERIMENT SOPAR</b>	FESTA TOT SANTS	Mongeta i patata Hamburguesa vedella i amanida Fruita del temps	Espirals amb salsa tomàquet Peix al forn i amanida Fruita del temps	Purè de verdures Truita francesa amb formatge iogurt ecològic	Pèsols i patates amb oli Aletes de pollastre i amanida Fruita del temps
		Sopa de pasta Truita de carbassó Fruita del temps	Verdures 3 colors Llom planxa Fruita del temps	Patata al caliu Salmó planxa i amanida Fruita del temps	Amanida Pa amb tomàquet i ou remenat Làctic
<b>SUGGERIMENT SOPAR</b>	Escudella Carn d'olla amb verdures Fruita del temps	Arròs amb tomàquet Truita francesa amb carbassó Fruita del temps	Crema de pastanaga Llom a la planxa i amanida iogurt ecològic	Espirals amb verdures Filet de lluç i tomata al forn Fruita del temps	Verdura 3 colors amb oli Mandonguilles jardineria iogurt ecològic
	Ensaladilla amb oli Truita francesa Fruita del temps	Sopa de peix Filets de pollastre i amanida Fruita del temps	Sopa de pasta Peix arrebossat i amanida Fruita del temps	Mongeta i patata Bistec de vedella i amanida iogurt	Arròs 3 delícies Lluç planxa amb amanida Fruita del temps
<b>SUGGERIMENT SOPAR</b>	Amanida Macarrons bolonyesa Fruita del temps	Crema de carbassa Truita patates iogurt ecològic	Cigrons amb espinacs Calamars romana i amanida Fruita del temps	Arròs amb bolets Peix al forn Fruita del temps	Menestra al forn gratinada Pollastres forn iogurt ecològic
	Crema de carbassó Lluç px i amanida iogurt	Arròs caldós Xai planxa i pebrot escalivat Fruita del temps	Mongeta i patata Indiot planxa Fruita del temps	Amanida Truita francesa i pa amb tomàquet Fruita del temps	Escalivada Pizza de tonyina Làctic
<b>SUGGERIMENT SOPAR</b>	Sopa de verdures Hamburguesa vedella i xips iogurt ecològic	Llenties de l'àvia Croquetes i amanida Fruita del temps	Arròs 3 delícies Bacallà al forn i amanida Fruita del temps	Mongeta i patata Xai a la planxa iogurt ecològic	Pasta amb tomata Truita francesa amb formatge Fruita del temps
	Pasta amb verdures Peix al papillota Fruita del temps	Verdura al gust Remenat amb xampinyons iogurt	Amanida Pollastre i pa amb tomàquet Fruita del temps	Sopa de fideus Peix i pastanaga rallada Fruita del temps	Mongeta i patata Llom planxa i amanida Fruita del temps
<b>SUGGERIMENT SOPAR</b>	Arròs amb tomata Peix arrebossat i amanida Postre làctic	Crema de carbassó Mandonguilles guisades Fruita	* Algunes fruites i verdures de temporada seran ecològiques * El iogurt sempre serà ecològic. * La poma sempre serà ecològica * El llom de porc serà ecològic * Les cremes de verdura seran ecològiques		
	Verdura al gust Indiot a la planxa Fruita	Pasta amb gambes Llom a la planxa Postre làctic			